RIBAVIRINA (REBETOL)

Ribavirina biruskontrako botika da. **Interferon α-2b**rekin konbinatuta erabiltzen da **C Hepatitis** birusaren infekzioa tratatzeko.

RIBAVIRINAren ERABILERA EGOKIA

Har ezazu agindutako dosia ahotik, urarekin batera eta **otorduetan** (gosari eta afarian), gutxi gorabehera 12 orduan behin, zure medikuak adierazitakoari jarraiki.

Dosiren bat ahazten bazaizu hartu albait lasterren, baina hurrengo dosirako gutxi falta bada, utz ezazu eta jarraitu ohiko erritmoa. **Ez bikoiztu dosia**.

RIBAVIRINA HARTZEN DENEAN KONTUZ IBILI

Ribavirinak kaltea eragin diezaioke haurdunaldiko umeari. Ribavirinak espermari eta enbrioiari kaltea eragin diezaieke. Beraz, Ribavirina hartzen ari diren emakumezkoak zein gizonezkoak **arreta handiz ibili behar dira euren sexu-jardueran haurdunaldia gertatzeko aukerarik baldin badago**:

- Ugaltzeko adinean zauden emakumea bazara, oso garrantzitsua da tratamenduak iraun bitartean eta hurrengo lau hilabeteetan haurdun ez geratzea.
- Ribavirina hartzen duen gizona bazara, ez aritu sexuan emakume haurdun batekin, kondoia erabili barik. Hartara, emakumearen gorputzean Ribavirina geratzeko aukera txikituko duzu. Zure bikotea, orain haurdun egon ez arren, ugaltzeko adinean badago, oso garrantzitsua da tratamenduak iraun bitartean eta hurrengo 7 hilabeteetan haurdun ez geratzea.

Hartzen dituzun botika guztien berri eman zure mediku eta farmazialariari, **baita mediku-errezeta behar ez dutenena ere**.

Oso garrantzitsua da medikuari maiztasunez bisita egitea eta tratamendua **era egokian betetzea**. Horrela, odol-analisiak maiztasunez egingo dizkizute.

RIBAVIRINAK IZAN DITZAKEEN ALBO-ONDORIOAK

Ribavirina-tratamenduak iraun bitartean, era honetako ondorioak senti ditzakezu: buruko mina, nekea, giharretako mina, sukarra, hotzikarak, gogogabetasuna, zorabioak, goragalea, beherakoa, anemia, gose-galera, loak ez hartzea, urduritasuna, ilea galtzea, hazkura edo azaleko legenak, arnasa hartzeko zailtasuna edo itolarria, gustua aldatzea edota eztarriko mina. Bereziki zurbil bazaude, joan medikuarenera analisi bat egin diezazun. Halaber, kontsultatu berehala medikuari hauetako sintomaren bat baduzu: bularreko mina edo eztula etengabe; bihotzaren erritmoaren aldaketak; nahasketa, depresio-sentsazioa; gogordura- edo inurridura-sentsazioa; arazoak lo egitean, pentsatzeko

Ribavirina es un medicamento antivírico. Se utiliza en combinación con **Interferónα-2b** para el tratamiento de la infección por el virus de la **Hepatitis C**.

USO ADECUADO DE RIBAVIRINA

Tome la dosis prescrita por vía oral, con agua y **durante las comidas**, con el desayuno y la cena, aproximadamente cada 12 horas, tal y como le ha indicado su médico.

Si olvida alguna dosis, tómela tan pronto como le sea posible, pero si está próxima la dosis siguiente déjelo y siga la pauta habitual. **No duplique la dosis**.

PRECAUCIONES DURANTE EL USO DE RIBAVIRINA

Ribavirina puede causar daño al bebé que todavía no ha nacido. La Ribavirina puede dañar el esperma y al envrión. Por lo tanto, tanto las mujeres como los hombres que estén tomando Ribavirina, **deben tomar precauciones especiales en su actividad sexual si existe alguna posibilidad de que se produzca un embarazo**:

Si usted es una mujer en edad fértil, es muy importante que evite quedarse embarazada durante el tratamiento y los 4 meses siguientes al tratamiento.

Si usted es un hombre que esta tomando Ribavirina, no practique sexo con una mujer embarazada, a menos que utilice un condón. Esto disminuirá la posibilidad de que la Ribavirina quede en el cuerpo de la mujer. Si su pareja femenina no está embarazada pero está en edad fértil, es muy importante que ella evite quedarse embarazada durante el tratamiento y los 7 meses siguientes a la suspensión del tratamiento.

Comunique a su medico o farmacéutico todos los medicamentos que esta tomando, **incluso los que no requieran receta medica.**

Es muy importante que acuda a las visitas médicas regularmente y que **cumpla adecuadamente el tratamiento**. Durante el mismo, se le practicarán regularmente análisis sanguíneos.

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DE RIBAVIRINA

Durante el tratamiento con Ribavirina usted puede sentir algunos de estos efectos: dolor de cabeza, fatiga, dolor muscular, fiebre, escalofríos, apatía, mareo, náuseas, diarrea, anemia, pérdida de apetito, insomnio, nerviosismo, caída de cabello, picor o erupción cutánea, dificultad respiratoria o ahogo, alteración del gusto, dolor de garganta. Si usted se encuentra especialmente

gaitasunean edo kontzentrazioan; gorozki beltzak edo mundruneztatuak; odola gorozkietan edo pixan; sudurreko hemorragia larria; tratamendua hartzen hasi eta aste batzuen buruan sukarra edo hotzikarak edukitzea; mina behe-gerrialdean edo alboan; mina edo zailtasuna pixa egitean; ikusmenean edo entzumenean arazoak badituzu.

Hurrengo bisitan, ez ahaztu antzemandako edozein aldaketa zure medikuari edo farmazialariari adieraztea.

REBETOL® NOLA LORTU

Rebetol® (Ribavirina) ospitaletan ematen da; beraz, Ospitaleko Farmazia Zerbitzuak eskainiko dizu hilero. Botikak emateko ordutegia: astelehenetik ostiralera, 10:00 – 12:00.

Inoiz, hileroko zure dosiaren bila joatea ezinezkoa izango zaizula badakizu, jakinarazi arreta eskaintzen dizun farmazialariari.

pálido acuda a su médico para que le practique un análisis. Asimismo, consulte inmediatamente con su medico si presenta alguno del los siguientes síntomas: dolor de pecho o tos persistente; alteraciones de su ritmo cardiaco; confusión, sensación de depresión; sensación de entumecimiento o de hormigueo, trastornos del sueño, de la capacidad de pensar o de la concentración; heces negras o alquitranadas; sangre en heces o en orina; hemorragia grave de la nariz; aparición de fiebre o escalofríos tras unas semanas de tratamiento; dolor lumbar bajo o en el costado; dolor o dificultad al orinar; trastornos visuales o de la audición.

En la siguiente visita no olvide comentar con su medico o farmacéutico cualquier cambio que usted observe.

COMO CONSEGUIR REBETOL®

Rebetol® (Ribavirina) es de dispensación hospitalaria, por lo que le será suministrado mensualmente por el Servicio de Farmacia del Hospital. El horario de dispensación es de 10 a 12 horas de lunes a viernes.

Si excepcionalmente, usted sabe que no podrá acudir a buscar su dosis mensual coméntenselo al farmacéutico que le atienda.