



Osakidetza

DEBAGOIENEN ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA DEBAGOIENA

KOLONOSKOPIA PRESTAKETA -PLEINVUE®

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA - PLEINVUE®

Endoskopiak

Endoscopia

Revisión: 01

Fecha: Oct/2022

KOLONOSKOPIAREN PRESTAKETA - PLEINVUE®

Kolonoskopia kolonaren barrena ikuskatzeko teknika bat da. Kolona ondo ikusteko, **behar-beharrezko da garbi egotea**; PLEINVUE hesteetarako prestakin bat da, eta beherakoa eragiten du. Kolona garbitzeko balio du, miaketa ahalik eta modu egokienean egin ahal izateko. Miaketa ondo egin ahal izateko, proba errepikatu behar ez izateko eta molestiak saihesteko, jarraitu **zorrotz** jarraibide hauei:

- **Proba aurreko 5 egunetan**, ez hartu burdina duen medikamenturik.
- **Probaren aurreko 3 egunetan**, hartu behean adierazitako elikagaiak. Idorreria izateko joera handia baduzu, hasi dietarekin proba baino **5 egun lehenagotik**.
- Probaren aurreko egunean, egin **DIETA LIKIDOA**.

HAUEK HAR DITZAKEZU

- pasta eta arropa
- arrautza, tortillan eta egosia.
- semola- edo barazki-zopa, iragazita
- haragiak eta arrainak plantxan edo irakinak

urdaiazpiko egosia eta indioilarra

- zuntzik gabeko galletak eta ogi txigortua
- esnea eta zuntzik gabeko esnekiak gazta gogorrak
- gurina eta olio, oso gutxi (2 koilarakada)

PROBA BAINO 24 ORDU LEHENAGO BAIMENDUTA DAUDEN LIKIDO ARGIAK:

Ura, mamiarik gabeko zukuak, iragazitako eta koipegabebetutako saldak, infusioak. Koloreztatu gabeko edari isotonikoak

HAUEK EZIN DITUZU HARTU

- frutak (batez ere hazidunak: kiwia, marrubiak), ez freskoak ez kontserban
- barazki osoak eta lekaleak
- patatak, fekulak
- haragiak, arrainak eta arrautzak, ez frijituak ez saltsan
- hestebete koipedunak
- intxaurrak, arbendolak, bestelako fruitu lehorrak
- gozokiak, opilak, pastelak, txokolatea
- edari gasdunak
- edari alkoholduak
- esnea duten edariak

PLEINVUE hartzeko jarraibidea

Proba baino 24 ordu lehenago, Bisakodiloko 2 pilula hartu.

1. DOSIA:

Proba egin baino 12 ordu lehenago, disolbatu Pleinvueren 1. dosiaren edukia litro erdi ur hotzetan, astindu hautsa disolbatu arte eta hartu 1-2 orduan. Edan, gainera, litro erdi baimendutako likido argi.

Zalantzak argitzeko, zerbitzuarekin harremanetan jarri.

Para cualquier aclaración, contactar con el servicio.

Erref/Ref: DIG/HI-02

Página 1 de 2



2. DOSIA:

Proba baino 6 ordu lehenago, disolbatu Pleinvueren 2. dosia (A eta B zorroak), litro erdi ur hotzetan. Hartu prestakina 1-2 orduan eta edan, gainera, litro erdi baimendutako likido argi. Bigarren dosi hori poliki hartzea gomendatzen da, 10-15 minutuz behin baso bat prestakin eta beste baso bat likido argi tartekatuta.

Proba baino 4 ordu lehenago:

ERABATEKO BARAUA, ez hartu elikagairik, **EZ LIKIDORIK EZ SOLIDORIK** (ezta ura ere)

PLEINVUE NOLA PRESTATU



1. DOSIA

Ireki **1. dosiari** dagokion zorroa eta disolbatu edukia **500 ml ur hotzetan**. Hartu prestakina poliki-poliki, 45-60 minutuan. **15-20 minutuz behin** baso bat hartzea (125 ml) gomendatzen da. Ondoren, hartu ½ litro likido argi.



2. DOSIA

Ireki **2. dosiari** dagokion zorroa (A zorroa + B zorroa) eta disolbatu 2 zorroen edukia **500 ml ur hotzetan**. Hartu prestakina poliki-poliki, 45-60 minutuan. 15-20 minutuz behin baso erdi edan behar da, baso erdi likido argirekin tartekatuta.

OHAR GARRANTZITSUAK:

- Goragalea baduzu, esan erizainari.
- Ez edan alkoholik, esnerik edota edari gorri edo morerik (adibidez, fruitu gorrien zukua), ezta mamidun edaririk ere.
- Ez jan ezer PLEINVUE hartzen ari zaren bitartean, ezta prozedura klinikoa amaitu arte ere ez.
- Hartualdia hasi eta 30-60 minutura, eginkariak gero eta likidoagoak izango dira, prestakin guztia hartu eta 1-2 orduz. Azken eginkariek kolore argia izan behar dute, "genuaren antzekoak".
- Komeni da pertsona batek lagunduta etortzea ospitalera.
- Medikuek eman zizun baimen informatua sinatuta ekarri behar duzu.
- Ez ekarri azazkalak margotuta, kolonoskopian konstanteen kontrola oztopatzen baitu.
- Kolonoskopiak 45 minutu iraungo du gutxi gorabehera. Ondoren, ordubetez egongo zara behaketan. Interbentzio terapeutikoren bat egiten badizute (polipoak ateratzea, adibidez), baliteke 24 orduz zaintzapean egon behar izatea (egoera hori oso gutxitan da beharrezkoa).
- Ahotiko antikoagulatzailek hartzen baduzu, galdetu osasun-zentroko medikuari edo erizainari.
- Ezingoz duzu gidatu kolonoskopiaren egunean, ezta makina arriskutsuak maneiatu ere.

 Osakidetza <small>DEBAGOIENeko ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA DEBAGOIENA</small>	PREPARACIÓN COLONOSCOPIA - PLEINVUE®	Endoskopiak
		Endoscopia
		Revisión: 01
		Fecha: Oct/2022

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA - PLEINVUE®

La colonoscopia es una técnica para visualizar el interior del colon. Para tener una buena visión del colon **es imprescindible que esté limpio**, PLEINVUE es un preparado intestinal que producirá diarrea. Tiene como fin la limpieza del colon para que la exploración se pueda realizar lo más adecuadamente posible. Para un adecuado examen, evitar repeticiones y ahorrar molestias, para ello siga **rigurosamente** las siguientes indicaciones:

- **En los 5 días** previos a la prueba no debe de tomar ningún medicamento que contenga Hierro.
- **3 días antes** de la prueba tome los alimentos abajo indicados. Si usted es muy estreñido inicie la dieta **5 días antes** de la prueba.
- Haga **DIETA LIQUIDA** el día anterior a la prueba.

PUEDE TOMAR

- Pasta y arroz
- Huevo en tortilla y cocido
- Sopa de sémola o de verduras filtrada
- Carnes y pescados a la plancha o hervidos
Jamón de York y pavo
- Galletas sin fibra y pan tostado
- Leche y productos lácteos sin fibra. Quesos duros
- Mantequilla y aceite en poca cantidad (2 cucharadas)

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, LIQUIDOS CLAROS PERMITIDOS:

Agua, zumos sin pulpa, caldos filtrados y desgrasados, infusiones. Bebidas isotónicas no coloreadas (Aquarius, Isostar, Gatorade, etc a **excepción de los diabéticos**)

NO PUEDE TOMAR

- Frutas (especialmente con semillas: kiwi, fresa) fresca o en conserva
- Verduras enteras y legumbres
- Patatas, féculas
- Carnes, pescados y huevos ni fritos ni en salsa
- Embutidos grasos
- Nueces, almendras, cualquier otro tipo de fruto seco
- Dulces, bollería, pastelería, chocolate
- Bebidas con gas
- Bebidas alcohólicas
- Bebidas que contengan leche

Instrucciones de toma de PLEINVUE

24 horas antes de la prueba, tomar 2 comprimidos de Bisacodilo.

1ª DOSIS:

12 horas antes de la prueba disuelva el contenido de la dosis 1 de Pleinvue en medio litro de agua fría, agítelo hasta que el polvo esté disuelto y tómelo en 1-2 horas. Beba además medio litro de líquidos claros permitidos.

2ª DOSIS:

6 horas antes de la prueba, disuelva la dosis 2 de Pleinvue, sobres A y B, en medio litro de agua fría. Tome el preparado en 1-2 horas y beba además medio litro de líquidos claros permitidos. Se recomienda tomar esta segunda dosis lentamente, alternando un vaso de preparación cada 10-15 minutos con otro de líquidos claros.

4 horas antes de la prueba:

AYUNO TOTAL, no ingerir ningún alimento **SÓLIDO NI LÍQUIDO** (ni siquiera agua)

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

DOSIS 1 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y disuelva el contenido en **500 ml de agua fría**. Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45-60 minutos.
Se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).
A continuación tomar 1/2 litro de líquidos claros.



DOSIS 2 Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A+sobre B) disuelva el contenido de los 2 sobres en **500 ml de agua fría**. Tome el preparado lentamente a lo largo de 45-60 minutos. Se debe beber medio vaso cada **15/20 min** alternando con medio vaso de líquidos claros.

**OBSERVACIONES IMPORTANTES:**

- Si usted tiene náuseas, consulte con su Enfermera.
- No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contenga pulpa.
- No coma mientras toma PLEINVUE y hasta después del procedimiento clínico.
- A los 30-60 minutos del inicio de la toma tendrá deposiciones cada vez más líquidas, durante 1-2 horas hasta después de tomar todo el preparado. Las últimas deposiciones deben ser color claro "como orina".
- Es conveniente que venga al Hospital con un acompañante.
- Es muy importante que no olvide traer firmado el Consentimiento Informado que le entregó su Médico.
- No traiga las uñas pintadas, dado que interfiere con el control de sus constantes durante la colonoscopia.
- La colonoscopia durará aproximadamente 45 minutos. Después se quedará 1 hora en observación. Existe la posibilidad de que, en caso de realizar intervenciones terapéuticas, como extracción de pólipos, sea necesario quedarse en vigilancia durante 24 horas (esta situación es raramente necesaria).
- Si usted toma anticoagulantes orales coméntelo con su Médico o Enfermera de su Centro de Salud.
- No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa.