

**ARNASAREN TESTA  
TEST DEL ALIENTO**

Proba hau goizean eta baraurik egin behar da (janari zein edariei dagokienez); aurreko gauek ezer hartu barik egon beharra dago, 8 orduz gutxienez. EZ garbitu hortzak, eta EZ erre

Proba egin aurretik, atsedena hartu behar duzu, 10 minutuz-edo.

Proba egiten den bitartean, jesarrita egon behar zara lasai, eta honako jarraibideak bete behar dituzu:

1. Bete zure arnasaz lehenengo lagin-poltsa (medikamentua hartu aurretik).
2. Jarraian, baraurik zaudela, irentsi konprimatu bat (UBTest 100mg, pelikulaz estalia), eta baso erdi ur. Ez mamurtu, apurtu edo disolbatu konprimatua.
3. Egon 20 minutuz-edo jesarrita.
4. Konprimatua irentsi eta 20 minutura, bete zure arnasaz bigarren poltsa. Zure arnasa jasotzen duten lagin-poltsa biak, medikamentua hartu aurrekoa zein ostekoa, analisisa egiteko erabiliko dira.

**LAGINAK HARTZERAKOAN KONTUAN HARTU  
BEHARREKOA:**

- Jarri ahoan poltsaren balbula. Hartu arnasa sudurretik, eta eutsi arnasari 5 edo 10 segundoz.
- Bete astiro-astiro poltsa zure arnasaz.
- Arnasari eusteko arazorik badaukazu, bi edo hiru arnas-hartze labur egin poltsan.
- Poltsa betetzean, zure sabeleko aireaz betetzea ziurtatu behar duzu.

La prueba debe realizarse por la mañana y en ayunas (tanto de alimentos como de bebidas) desde la noche anterior, durante un mínimo de 8 horas. NO lavarse los dientes y NO fumar.

Previamente a la realización de la prueba, debe descansar durante unos 10 minutos.

Mientras se realiza la prueba, debe permanecer tranquilamente sentado, cumpliendo las instrucciones siguientes:

1. Llene con su aliento la primera bolsa de muestra (antes de tomar el medicamento)
2. Seguidamente, tráguese en ayunas un comprimido de UBTest 100mg comprimidos recubiertos con película con medio vaso de agua. No mastique, rompa o disuelva el comprimido.
3. Permanezca sentado unos 20 minutos.
4. Pasados 20 minutos después de tragar el comprimido, llene la segunda bolsa de aliento. Las dos bolsas de muestreo que contienen su aliento antes y después de tomar el medicamento se utilizarán para realizar el análisis.

**AL HACER LA TOMA DE MUESTRAS DEBE TENERSE  
EN CUENTA:**

- Póngase la válvula de bolsa en la boca. Inspire por la nariz y mantenga la respiración durante unos 5 o 10 segundos.
- Llene lentamente la bolsa con su aliento.
- Si tiene dificultades para retener el aliento, haga dos o tres inspiraciones cortas en la bolsa.