



**GERNUA BILTZEA (24 ORDUTAN)  
RECOGIDA ORINA (24 HORAS)**

1.- Analisaren bezperan, goizeko lehenengo txiza komuneko zuloatik bota ezazu, ohi bezala.

2.- Handik aurrera, txiza guztia jaso eta gorde egun osoan zehar.

3.- Baita gau osoan zehar ere.

4.- Análisi eguneko lehenengo txiza ere jaso eta gorde behar duzu.

1.- El día anterior al análisis, tirar la primera orina de la mañana.

2.- Recoger y guardar la orina durante todo el día.

3.- y también durante toda la noche.

4.- La primera orina del día del análisis también se tiene que añadir.

- Txiza egin ezazu kaka egin aurretik, nahigabe gernurik ez galtzeko.
- Emakumeek ez dute txiza jaso behar hilekoa dutenean, ez eta bi egun geroago ere, emaitza erratuak atera bailitezke gernua eta fluxu baginala nahasiz gero.
- Sukarra baduzu, gaixo zaudelako gripearekin, hotzeriarekin, gernuko infekzioarekin eta abarrekin ez ezazu txiza jaso.
- Gorde ezazu ontzia txisarekin leku hotz batean
- Procure orinar antes de hacer de vientre, para evitar pérdidas de orina.
- Durante los días de la menstruación y dos días después, no proceda a la recogida de orina, porque si se mezcla con el flujo vaginal, podría dar errores en el resultado.
- Evite recoger la orina si tiene fiebre por algún proceso intercurrente como gripe, resfriado, infección de orina,..etc
- Guarde el recipiente con la orina en un sitio fresco.



**GERNUA BILTZEA (24 ORDUTAN) HODI-EDUKIONTZIRA PASATZEA**  
**RECOGIDA DE MUESTRA DE ORINA (24 HORAS) TRANSFERENCIA DEL CONTENEDOR DE TUBO**

1.-Neurtu jasotako gernuaren bolumen osoa edukiontzia eskalan.

Marratxo bakoitza 100ml-ren baliokidea da.

**2.- OSO GARRANTZITSUA!**

Idatzi neurtutako bolumena eskaera-bolantean (adib.: 1.500 cc).

3.- Egiatzatu edukiontzia **ONDO ITXITA** dagoela.

Nahastu gernua.

4.- Kendu tapako paperezko etiketa

**Kontuz:** ez estutu zuloahatzarekin; **litekeenada zulatzea.**

5.-Okertu ontzia, sartu gernu-hodia zuloatik, eta itxaron bete arte.



1.- Mida el volumen total de orina recogida en la escala del contenedor.

Cada rayita corresponde a 100 ml.

2.- ¡ **MUY IMPORTANTE!**

Anote en el volante de petición el volumen medido (Ej. 1500cc)

3.- Compruebe que el contenedor esta **BIEN CERRADO.**

Mezcle la orina.

4.- Retire la etiqueta de papel que hay en la tapa.

**Cuidado:** no presione con el dedo sobre el agujero, **Puede pincharse.**

5.- Incline el frasco e introduzca el tubo de orina por el agujero y esperar hasta que este tubo se llene.