

**OSPITALERATU GABEKO KIRURGIA EGITEKO JARRAIBIDEAK (OGKU)
INDICACIONES PARA CIRUGÍA SIN INGRESO (UCSI)**

Interbentzio kirurgiko bat egin behar dizutenez, gomendio hauek arreta handiz irakurtzeko eskatzen dizugu, batez ere zure medikazioari buruzko gomendio espezifikoak, Anestesiologiako kontsultan agindu zizuten bezala. Arreta berezia jarri letra lodiz (beltzez) adierazitakoari.

AGINDUOK ZORROTZ BETE EZEAN, ZURE EBAKUNTZA BERTAN BEHERA GERATUKO DA.

1.- Ebakuntza aurretik.

Presta ezazu interbentzio ostean etxera zelatan bueltatu. Izan ere, norbaiten laguntza beharko duzu, zuk ezin izango duzulako gidatu.

Erretzailea bazara, ezingo duzu erre interbentzio bezperan eta interbentzioaren osteko egunean, gutxienez.

Programatutako egunean ezinezkoa bazaizu, aldeztu aurretik guri jakinarazteko eskatzen dizugu, 943035300 telefonora deituz, goizeko 8:00etatik arratsaldeko 15:00etara.

Ez jan edo edan EZER (urik ere ez), interbentzio bezperako gaueko 12etatik aurrera.

Segi itzazu zehatz-mehatz ohiko medikazioaren atalean zehazten diren jarraibideak (behean).

2.- ebakuntza egunean.

Zure etxean dutxatu edo bainatu beharko zara, eta arropa nasai eta erosoak jantzi.

Pazientea umea bada, bere jostailu kuttunena ekar dezake.

Harrerako Nagusiko Zerbitzura egon beharko duzu telefonoz agindutako orduan, behar den dokumentazioa aldean duzula (NAN, Osasun Txartel Indibiduala edo Gizarte Segurantzakoa). Harreratik Eguneko Ospitalera bidaliko zaituzte Ospitaleratu gabeko Kirurgiako Unitatera (OGKU). Eta bertan ebakuntza-gelara eroateko prestatuko zaituzte.

EBAKUNTZA-GELARA SARTZEKO KENDU BEHARREKOAK: BITXIAK, BETAURREKOAK, MAKILLAJEAK, AZAZKALETAKO ESMALTEAK ETA PROTESISIAK (LENTILLAK, ORDEZKO HORTZAK, ETAB.).

Con motivo de su próxima intervención quirúrgica le rogamos preste atención a las siguientes recomendaciones. Preste especial atención a las recomendaciones específicas en torno a su medicación tal y como se le indicó en la consulta de Anestesiología, así como a los aspectos resultados en negrita

EL NO CUMPLIMIENTO RIGUROSO DE LAS INDICACIONES CONLLEVA LA CANCELACION DE SU INTERVENCIÓN.

1.- Antes de la intervención.

Organice su vuelta a casa tras la intervención, ya que deberá ir acompañado y usted no podrá conducir.

Si es usted fumador, deberá dejar el tabaco al menos el día anterior y posterior a la intervención.

Si no pudiera operarse en la fecha programada, le rogamos nos lo comunique con tiempo llamando al teléfono 943035300 en horario de 8 de la mañana a 3 de la tarde.

No coma ni beba NADA, ni agua desde las 12 de la noche anterior a la intervención.

Siga rigurosamente las instrucciones detalladas en el apartado de medicación habitual

2.- El día de la intervención.

Deberá ducharse o bañarse en su domicilio y vestirse con ropa holgada y cómoda.

Si el paciente es un niño puede traer su juguete preferido.

Acudirá a Admisión Central a la hora que le indicaron por teléfono y con la documentación necesaria (DNI, Tarjeta sanitaria individual o cartilla de la Seguridad Social). Desde aquí le dirigirán al Hospital de Día U.C.S.I, donde se realizan los preparativos antes de trasladarle a quirófano.

DEBERA ACCEDER A QUIROFANO SIN JOYAS, GAFAS, RELOJ, MAQUILLAJE NI ESMALTE DE UÑAS. ASI MISMO DEBE QUITARSE CUALQUIER TIPO DE PROTESIS (LENTILLAS, DENTADURA POSTIZA, ETC.).



3.- Ebakuntza ostean

Interbentzioa amaitutakoan, Anestesia-osteko Bizkorketa Unitatera eroango zaituzte (anestesia lokala erabiliz izan ez bada). Familia itxarongelan egon beharko da zirujauaren informazioaren zain.

OGKU unitatean 2 eta 6 ordu bitartean egoten dira pazienteak, interbentzioaren arabera.

Etxera itzuli aurretik, likidoak toleratu beharko dituzu, oinez ibili eta pixa egin.

Etxera itzultzean honako hauek emango dizkizugu: alta-txostena, ebakuntza-osteko gomendioak, etxean hartu beharreko medikazioa eta aposituak, hala behar izanez gero.

Kontsultara zein egunetan itzuli behar duzun ere esango dizugu

4.- Ebakuntza ostean, etxean

Jarraitu itzazu alta-txostenarekin batera emandako gomendioak.

Hartu zure ohiko medikazioa, eta guk emango dizuguna ere bai.

Ez esan alkoholik anestesia-osteko 24 orduetan.

Senide edo lagun baten laguntza izatea gomendatzen dizugu, esfortzu fisiko handia eskatzen duten jarduerarik egin behar ez izateko.

Hurrengo egunean telefonoz deituko dizugu nola zauden galdetzeko.

Arazoren bat badaukazu, deitu 943035300 telefonora inolako zalantzarik gabe.

**ZURE OHIKO MEDIKAZIOARI BURUZKO
JARRAIBIDEAK**

EZ HARTU HONAKO HAUEK: _____

-

HAUEXEK HARTU BEHARKO DITUZU (ahalik eta ur-kantitate gutxienarekin): _____

-

Gomendatzen da baliozko objekturik ez ekartzea. Ospitaleak EZ du inolako ardurarik edukiko ezer galduz gero.

3.- Después de la intervención

Al finalizar la intervención, será trasladado a la Unidad de Recuperación Postanestésica, excepto si es intervenido con anestesia local. La Familia permanecerá en la sala de espera para ser informado por el cirujano.

El tiempo de permanencia en UCSI será entre 2 y 6 horas dependiendo de la intervención.

Antes de regresar a su domicilio deberá tolerar líquidos, caminar y orinar.

Al irse le entregaremos: informe de alta, recomendaciones post-operatorias, la medicación que deberá tomar en su domicilio si lo precisa y apósitos en caso necesario.

Le diremos qué día tiene que volver a la consulta

4.- Después de la intervención, en el Domicilio

Siga las recomendaciones que se le dan con el alta.

Tome su medicación habitual y la que le entreguemos.

No deberá beber alcohol hasta las 24 horas siguientes a la anestesia.

Se recomienda tenga a su disposición la ayuda de cualquier familiar o amigo para evitar actividades que requieran esfuerzo físico.

Al día siguiente le llamaremos por teléfono para preguntarle qué tal se encuentra.

Si tiene algún problema no dude en llamarnos al 943035300.

**INSTRUCCIONES CON RESPECTO A SU MEDICACION
HABITUAL**

DEBERA SUSPENDER: _____

DEBERA TOMAR (con la menor cantidad de agua posible): _____

Se recomienda no acudir con objetos de valor.

El Hospital NO se hace responsable en caso de pérdida o extravío.