

 <b>Osakidetza</b> <small>DEBAGOIENEKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA DEBAGOIENA</small>	<b>INGRESUA BEHAR DUEN INTERBETZIO KIRURGIKORAKO JARRAIBIDEAK</b>	
<b>INFORMAZIO-ORRIA / HOJA INFORMATIVA</b>	<b>INDICACIONES EN INTERVENCIÓN QUIRURGICA CON INGRESO</b>	<b>Anestesiako ZERBITZUA</b> SERVICIO: de Anestesia
<p>Ebakuntza bat egin behar dizutenez, ebakuntzan ahalik eta emaitzarik onena lortu ahal izateko, jarraibide guztiak emango dizkizugu, ospitaleko egonaldia ahalik eta atseginena izan dadin zuretzat. Arretaz irakurri, mesedez.</p> <p>Anestesiologiako kontsultan adierazi zitzain bezala, arreta berezia jarri zure medikazioari buruzko gomendio espezifikoei, baita letra lodiz dauden alderdiei ere.</p> <p><b><u>AGINDUOK ZORROTZ BETE EZEAN, ZURE EBAKUNTZA BERTAN BEHERA GELDITUKO DA.</u></b></p> <h4><b>EBAKUNTZAREN AURRETIK</b></h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ebakuntzaren aurreko astean ondorengo gaixotasunen bat baduzu: katarroa, gripea, bronkitisa, faringitis, amigdalitis edo sukarra, ospitaleko Onarpen Zerbitzuan (tel. 943035300) jakinarazi behar duzu, zure kasua baloratu</li> <li>• Arrazoia edozein dela-ere, ezarritako egunean ebakuntza egiterik ez baduzu, garaiz abisatu, mesedez, behean adierazitako telefonora. Kontuan izan beste pertsona batzuk ere interbentzioa egiteko zain egon daitezkeela.</li> </ul> <p>☎ 943035300, 8:00etatik 15:00etara</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antolatu ebakuntza-osteko etxerako buelta; izan ere, norbaiten laguntza behako duzu eta ezingo duzu gidatu.</li> <li>• Erretzailea bazara, erretzeari utzi beharko diozu, ebakuntza aurreko eta osteko egunetan, gutxienez. Tabakoak zaildu egiten du birika-jariakinak kanporatzea. Birika-jariakin horiek infektatu eta arazo larriak eragin ditzakete. Gainera, ebakuntza-ostean eztulka hasiz gero, mina senti daiteke zaurian.</li> <li>• Ebakuntza egin baino egun bat edo batzuk lehenago ingresatu behar baduzu: arratsaldeko ordutegian, 17:00etatik 18:30era.</li> </ul> <h4><b>EBAKUNTZAREN AURREKO EGUNLEAN</b></h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingresatu aurreko gauean, 21:30ak baino lehen, afari arin bat egin dezakezu. Ondoren, gaueko 12ak geroztik, ezin duzu EZER hartu, ez elikagai solidorik ezta likidorik ere.</li> <li>• Ebakuntza arratsaldean bada, aurreko 8 orduetan baraurik egon behar duzu; gosari arin bat egin dezakezu</li> </ul> <p><b>INGRESUA BEHAR DUEN INTERBETZIO KIRURGIKORAKO JARRAIBIDEAK</b></p> <p><b>INDICACIONES EN INTERVENCIÓN QUIRURGICA CON INGRESO</b></p> <p>Con motivo de su próxima intervención, le facilitamos toda la información necesaria con el fin de que usted nos ayude en el éxito de la intervención y de que su estancia en el Hospital sea lo más agradable posible. Le agradeceremos lo lea con atención.</p> <p>Preste especial atención a las recomendaciones específicas en torno a su medicación tal y como se le indicó en la consulta de Anestesiología, así como a los aspectos resultados en negrita</p> <p><b>EL NO CUMPLIMIENTO RIGUROSO DE LAS INDICACIONES CONLLEVA LA CANCELACION DE SU INTERVENCIÓN.</b></p> <h4><b>ANTES DE LA INTERVENCIÓN</b></h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la semana previa a la intervención padece algunas de las siguientes enfermedades: catarro, gripe, bronquitis, faringitis, amigdalitis o fiebre, debe comunicárselo al Servicio de Admisión del hospital (tel. 943035300) para proceder a valorar su caso y decidir la conveniencia o no de la realización de la intervención</li> <li>• Si por cualquier circunstancia no pudiera operarse en la fecha programada, le rogamos nos lo comunique con tiempo al teléfono que le indicamos. Recuerde que otra persona puede estar a la espera de intervención.</li> </ul> <p>☎ 943035300, de 8:00 a 15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organice su vuelta a casa tras la intervención, ya que deberá ir acompañado y usted no podrá conducir.</li> <li>• Si es usted fumador, es muy conveniente dejar el tabaco al menos el día anterior y posterior a la intervención. El tabaco dificulta expectorar o arrancar las secreciones pulmonares. Estas secreciones pueden infectarse originando problemas serios y además la tos puede ser molesta en el postoperatorio al producir dolor en la herida.</li> <li>• Si debe ingresar uno o varios días antes de la intervención: en horario de tarde, de 17:00 a 18:30 horas.</li> </ul> <h4><b>EL DÍA ANTERIOR A LA INTERVENCIÓN</b></h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La noche anterior al ingreso podrá tomar una cena ligera antes de las 21,30 horas. Posteriormente, a partir de las 12 de la noche no podrá tomar NADA, ni alimentos sólidos, ni líquidos.</li> <li>• Si la intervención quirúrgica se realiza por la tarde deberá mantener un ayuno de 8 horas; puede realizar un desayuno ligero.</li> </ul>		



**Osakidetza**

DEBAGOIENEKO  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
DEBAGOIENA

**INFORMAZIO-ORRIA / HOJA INFORMATIVA**

**INGRESUA BEHAR DUEN  
INTERBETZIO KIRURGIKORAKO  
JARRAIBIDEAK**



**INDICACIONES EN INTERVENCIÓN  
QUIRÚRGICA CON INGRESO**

Anestesiako ZERBITZUA  
SERVICIO: de Anestesia

- 3 urtetik gorako haurrek 8 orduko baraualdia egin beharko dute.
- Ebakuntzaren egunean medikuak adierazitako sendagaiak (inhalagailuak, hipertensioaren aurkakoak, etab.) hartu beharko dituzu, kontrakoak adierazi ez badizute behintzat. Ur pixka batekin har ditzakezu (ahalik eta gutxien).

**EBAKUNTZAREN EGUNEAN**

- Ospitaleko "HARRERA" gunera etorriko zara, aurretik telefonoz esandako orduan; beharrezkoa den dokumentazioa ekarri (NAN, OTI edo Gizarte Segurantzako txartela). IZAN PUNTUALA.
- Kanpo-kontsultetan emandako eskualarekin zeure etxeen dutxatu edo bainatu.
- Jantzi arropa nasaia eta erosoa (txandal modukoa).
- Etxeko-zapatila itxiak ekarri.
- Zure patologiaren motaren edo kokapenaren arabera, oinetako bereziekin eterri behar duzu (adibidez: txankletak oinetan ebakuntza egun behar badizute, bendajeak ohiko oinetako jartzea eragotzikoa dizulako)
- Gogoan izan zutaz arduratuko den norbaitek lagundu behar zaituela.
- Pazientea umea bada, bere jostailurik gogokoena ekar dezake.

- Los niños y las niñas mayores de 3 años deberán guardar 8 horas de ayuno.
- Los medicamentos indicados por su médico (inhaladores, antihipertensivos, etc..) deberá tomarlos incluso el mismo día de su intervención, salvo que le hayan indicado lo contrario. Puede tomarlos con un poco de agua (lo menos posible).

**EL DIA DE LA INTERVENCIÓN**

- Vendrá al hospital a "ADMISSION" a la hora que se le indicó con anterioridad por teléfono, con la documentación necesaria (D.N.I., tarjeta individual, o cartilla de la SS.SS). SEA PUNTUAL.
- Tiene que ducharse o bañarse en su casa con el cepillo facilitado en consultas externas.
- Vístase con ropa holgada y cómoda (tipo chándal).
- Traerá zapatillas de casa cerradas.
- Dependiendo del tipo u localización de su patología deberá acudir con calzado especial (por ej.: "chanclas" si va a ser operado de los pies, dado que el vendaje le impedirá ponerse el habitual).
- Recuerde que es necesario que le acompañe una persona responsable.
- Si el paciente es un niño o una niña, puede traer su juguete preferido.

**AZAZKAL-ESMALTERIK, MAKILLAJERIK  
GABE ETA KREMA HIDRATATZAILERIK  
EDO OLIORIK EMAN GABE ETORRI  
BEHAR DUZU, EZ AURPEGIAN EZTA  
GORPUTZEAN ERE. BITXIRIK,  
BETAURREKORIK, ERLOJURIK,  
PIERCINGIK EDOTA METALEZKO  
APAINGARRIRIK GABE SARTU BEHAR  
DUZU EBAKUNTZA-GELARA. ERA  
BEREAN, EDOZEIN PROTESI-MOTA  
KENDU BEHARKO DUZU (LENTILLAK,  
HORTZORDEAK, AUDIFONOAK).**

**ACUDIRÁ SIN ESMALTE DE UÑAS NI  
MAQUILLAJE, NI CREMA HIDRATANTE NI  
ACEITE EN CARA NI CUERPO. DEBERÁ  
ACCEDER A QUIRÓFANO SIN JOYAS, GAFAS,  
RELOJ, PIERCINGS NI CUALQUIER ADORNO  
METÁLICO. ASIMISMO, DEBERÁ RETIRARSE  
CUALQUIER TIPO DE PRÓTESIS (LENTILLAS,  
DENTADURA POSTIZA, AUDÍFONOS).**

Balio handiko objektuekin ez joatea  
gomendatzen da. Ospitaleak EZ du  
erantzukizunik izango galtzen bada.

Se recomienda no acudir con objetos de valor.  
El Hospital NO se hace responsable en caso  
de pérdida o extravío.