



ZITOLOGIA EGITEKO KARKAXAK BILTZEA
RECOGIDA DE ESPUTOS PARA CITOLOGÍA

Agiri honen helburua jarraibideak behar bezala azaltzea da, edozein pertsonak lagina era egokian har dezan, bestela gerta daitekeelako emaitza analitikoak baliorik gabe geratzea.

Beraz, jarraian zehazten dizkizugun jarraibideak ARRETAZ IRAKURTZEKO eskatzen dizugu (zeuri komeni zaizulako, eta hartu behar duzun laginaren emaitza analitikoak erabilgarriak izan daitezen).

EZ HARTU INOLAKO LAGINIK idazki honen azalduakoa ulertu duzula argi eduki arte. Zalantzarik izanez gero, mesedez, jarri harremanetan telefonoz:

Doktorea: _____

Telefono-zenbakia: _____

1. LAGINA HARTU AURRETIK

Egiazta ezazu aurretik jarraibide hauek bete dituzula:

- **DIETAK:** ez da beharrezkoa baraurik egotea
- **MEDIKAMENTUAK:** ez zaio medikamentuak hartzeari utzi behar (normalean edo noizean behin hartuta ere).
- Laginak hartzeko ontzia hartu (*Petri-ren plaka* bat izan behar da).

2. LAGINA HARTZEA

- Karkaxa hartu baino lehen, ahoa ondo garbitu janari-hondarrekin ez kutsatzeko.
- Karkaxa bronkioetatik ateratakoa izan behar da, sakona, ez listua. Egokiena, ohetik jaiki berritan botatakoa da.
- Karkaxa *Petri-ren plaka* batean sartu.
- Hiru egun jarraian botatuko karkaxa eroan behar da Anatomia Patologikoko Zerbitzura.

3. ETXEAN MANTENTZEA

- Karkaxa-lagina berehala eroaten ez bada, hozkailuan eduki (4°C-tan).

4. LAGINA EMATEA

- Zure osasun zentroan, hitz ordua eskatuta, astelehenetik ostiralera (Arrasaten izan ezik).
- Arrasaterentzat, hitz ordua eskatuta, ospitale zaharrean, odola ateratzeko gunean.

Jarraibide hauek zehatz bete badituzu, zure analisiaren emaitzak zuzenak izango dira, eta zure medikuak diagnosi azkar eta egokia egin ahal izango du.

Este documento tiene como misión la adecuada transmisión de instrucciones para que una persona normal pueda tomar una muestra de forma correcta y que no invalide los resultados analíticos posteriores.

Por tanto, le rogamos (por su interés y por la utilidad de los resultados analíticos de la muestra que va a tomar) que LEA CUIDADOSAMENTE las instrucciones que le detallamos a continuación.

NO TOME NINGUNA MUESTRA hasta que no esté seguro de haber comprendido el contenido de este documento. En caso de duda, por favor, póngase en contacto telefónico con el Dr./Dra. _____

_____ en _____ el _____ teléfono _____ de _____ contacto _____

1. ANTES DE TOMAR SU MUESTRA

Compruebe que ha cumplido las siguientes normas antes de este momento:

- **DIETAS:** No hace falta estar en ayunas
- **MEDICAMENTOS:** no es necesario eliminar ningún medicamento que tome habitual o esporádicamente.
- Busque el recipiente para la toma de muestras. Este recipiente debe ser una placa de Petri.

2. TOMA DE MUESTRA

- Lávese bien la boca antes de recoger el esputo, para evitar la contaminación del mismo con restos alimenticios.
- El esputo debe ser de arranque bronquial, profundo, no saliva. El mejor es el expectorado al levantarse de la cama.
- Deposite el esputo en una placa de Petri.
- Hay que remitir al Servicio de Anatomía Patológica tres muestras de esputo de días consecutivos.

3. MANTENIMIENTO EN SU HOGAR

- Si no entrega la muestra del esputo inmediatamente, conservar en la nevera (a 4°C).

4. ENTREGA DE LA MUESTRA:

- En su Centro de Salud, con cita previa., de lunes a viernes (excepto Arrasate).
- Para Arrasate, extracciones hospital viejo, con cita previa.

Si Ud. ha seguido fielmente estas instrucciones, los resultados de su análisis serán correctos y permitirán a su Médico la realización de un diagnóstico rápido y certero.