



## BAIMEN INFORMATUA / CONSENTIMIENTO INFORMADO ESKUMUTURREKO ARTROSKOPIA / ARTROSKOPIA DE MUÑECA

### A. IDENTIFIKAZIOA:

#### MEDIKU ARDURADUNAREN IZENA:

<<NOMBREMEDICO>> /  
<<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

### B. AZALPENA:

Teknika hau hainbat helburutarako erabili daiteke: fibrokartilago triangularrako lesioak tratatzeko, hausturak kontrolatzeko, jatorri ezezaguneko eskumuturreko minak miazteko, sinobektomia egiteko, gorputz askeak erazteko, gorputz arrotzak erazteko, artritis garbitzeko, infekzioak tratatzeko, biopsiak egiteko, etab. Teknika batzuetan, baliteke inplante batzuk erabili behar izatea hezuraren barruan (metalezkoak edo beste materialen batekoak). Inplante horiek behin betikoak izan daitezke; edo kendu egin behar dira gerora, beste ebakuntza bat eginez. Batzuetan, inplante batzuk berez xurgatzen dira, denbora pasatu ahala.

Interbentzioaren oinarria da bideo-kamera txiki bat sartzea eskumuturreko artikulazioaren barruan, ebaki txiki baten bidez. Horri esker, zuzenean ikus daitezke artikulazio horri eragiten dioten hainbat arazo. Normalean, beste ebaki batzuk behar izaten dira tresnak sartu, eta lesioak tratatu ahal izateko.

Interbentzioa egiteko, anestesia erabili behar da, Anestesia Zerbitzuak balorazioa eginda. Era berean, zerbitzu horrek eskainiko du arriskuei eta konplikazioei buruzko informazioa.

### C. ARRISKUAK ETA ARAZOAK:

- Interbentzio kirurgiko guztietan daude berez konplikazioak, erabilitako teknikak nahiz pazientearen egoera orokorrak eraginda (diabetesa, kardiopatia, hipertentsioa, adinekua izatea, anemia, obesitatea,...). Horietako batzuk larriak izan daitezke, eta horren ondorioz baliteke tratamendu osagarriak egin behar izatea (medikoak zein kirurgikoak). Hiltzeko arriskua ere badago, txiki-txikia bada ere.

### A. IDENTIFICACIÓN:

#### NOMBRE DEL MÉDICO RESPONSABLE:

<<NOMBREMEDICO>> /  
<<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

### B. DEFINICIÓN:

Esta técnica puede emplearse en el tratamiento de lesiones del fibrocartilago triangular, control de fracturas, exploraciones de la muñeca dolorosa de causa desconocida, sinovectomía, extracción de cuerpos libres, extracción de cuerpos extraños, lavados en artritis, infección, biopsias, etc. Para algunas de las técnicas empleadas puede ser necesario el uso de implantes metálicos o de otros materiales dentro del hueso. Estos implantes pueden ser permanentes o bien puede ser necesaria su retirada en una segunda intervención. En ocasiones, determinados implantes se reabsorben con el paso del tiempo.

La intervención consiste en introducir dentro de la articulación de muñeca una pequeña cámara de video a través de una pequeña incisión (que se denomina portal). Con ello se puede explorar bajo visión directa una gran cantidad de los problemas que afectan a esta articulación. Habitualmente son necesarios otros portales para introducir instrumentos y poder tratar las lesiones.

La intervención precisa anestesia, que será valorada por el servicio de anestesia, quien le informará de los riesgos y complicaciones.

### C. RIESGOS Y COMPLICACIONES:

- Toda intervención quirúrgica tanto por la propia técnica operatoria, como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad...) lleva implícitas una serie de complicaciones comunes y potencialmente serias que podrían requerir tratamientos complementarios, tanto médicos como quirúrgicos, así como un mínimo porcentaje de mortalidad.



- **Hauexek izan daitezke interbentzio kirurgiko honen berezko konplikazioak:**
  - a) **Ebakuntzako zauriak edo artikulazioa infektatzea. Kirurgia artroskopikoan gutxitan gertatzen da konplikazio hau, baina inoiz sepsi orokorra eragin dezake, eta pazientearen heriotza ere bai.**
  - b) **Artikulazioaren ondoan dauden hodi eta nerbioetako egituren lesioa; horren ondorioz, gorputz-atala anputatu beharra gerta daiteke, eta behin betiko lesio neurologikoak ere bai.**
  - c) **Gerta daiteke odol-hodi handi baten odoljario larria, ebakuntzan bertan, edo gerora; horren ondorioz, anemia akutua gerta daiteke, eta pazientearen heriotza ere bai.**
  - d) **Ebakuntzaren ostean, gerta daiteke artikulazio-zurruntasuna, eta eskumuturraren erabateko edo neurri bateko mugikortasun-galera (baliteke errehabilitazioa behar izatea luzaroan, edo beste ebakuntza bat, artikulazioetako atxikidurak askatzeko).**
  - e) **Manipulazioak egin bitartean, artikulaziotik hurbil dauden hezur-egiturak haustea.**
  - f) **Artikulazioaren ondoko tendoiak edo lotailuak haustea.**
  - g) **Artikulazio-kartilagoa kaltetzea.**
  - h) **Hemartros eta hematoma alboko inguruetan.**
  - i) **Algoneurodistrofia (I. motako sindrome mingarri erregional konplexua).**
  - j) **Gorputz-adarreko nerbioen paralisia, (ez dira oso ohikoak, eta onera itzultzen dira, normalean).**
  - k) **Likido-estrabazazioa inguruneke ehunetara.**
  - l) **Konpartimentu-sindromea.**
  - m) **Erabilitako tresnek eta materialak akatsak izatea, edo haustea.**
  - n) **Flebitisa edo tronboflebitisa, eta, inoiz, biriketako tronboembolismoa (pazientearen heriotza eragin dezake).**
- Las complicaciones propias de esta intervención quirúrgica pueden ser entre otras:
  - a) Infección de las heridas operatorias o de la articulación. La frecuencia de esta complicación en la cirugía artroscópica es mínima, pero en algunos casos puede desembocar en sepsis generalizada y muerte del paciente.
  - b) Lesión de estructuras vasculo-nerviosas adyacentes a la articulación, que pueden llevar a la amputación del miembro y a secuelas neurológicas irreversibles.
  - c) Hemorragia masiva de un gran vaso que puede ocurrir durante la intervención o posteriormente y que puede llevar a provocar una anemia aguda y muerte del paciente.
  - d) Rigidez articular y pérdida parcial o total de la movilidad del muñeca con posterioridad a la intervención, que puede requerir un largo tiempo de rehabilitación o una nueva intervención para liberar las adherencias articulares.
  - e) Fractura de estructuras óseas cercanas a la articulación durante las manipulaciones requeridas.
  - f) Roturas de tendones o ligamentos adyacentes a la articulación.
  - g) Daño del cartílago articular.
  - h) Hemartros y hematomas de zonas adyacentes.
  - i) Algoneurodistrofia (Síndrome de dolor regional complejo tipo I).
  - j) Parálisis de los nervios de la extremidad, que habitualmente son recuperables y son muy poco frecuentes.
  - k) Extravasación de líquido a los tejidos circundantes.
  - l) Síndrome compartimental.
  - m) Fallos y roturas del material o instrumental empleado.
  - n) Flebitis o Tromboflebitis y eventualmente tromboembolismo pulmonar que puede provocar la muerte del paciente.



- Operazioan zehar ezustekorik gertatuz gero, talde medikoak aldaketaren bat edo aurretik informatu gabeko interbentzioa egin lezake.

**D. ZURE EGOERA PERTSONALA DELA-ETA, HONAKO ARRISKUAK ERE BADAUDE:**

<~~ ~>

- Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá realizar algún tipo de maniobra o intervención no informada previamente.

**D. RIESGOS RELACIONADOS CON SUS CIRCUNSTANCIAS PERSONALES ESPECIFICAS:**

<~~ ~>

**E.BESTELAKO AUKERAK:**

<~~ ~>

**E. ALTERNATIVAS:**

<~~ ~>



<-->

**Datuak babesteari buruzko oinarrizko informazioa:** Interesdunari jakinarazten zaio bere datu pertsonalak Osakidetza – Euskal osasun-zerbitzuak tratatuko dituela. HISTORIA KLINIKOA tratamenduaren xedea da pazientearen historia klinikoren datuak izatea, horren jarraipena egiteko eta laguntza-jarduera kudeatzeko, legezko betebeharrak betetzeko. Posible da datuak honako hauei jakinaraztea: Eusko Jaurlaritzaren Osasun Saila, GSIN, agintari judizialak eta aseguru-etxeak. Datuak interesdunak berak, Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailak eta Osakidetza langile sanitarioek eman dituzte. Interesdunak eskubidea du datuetara sartzeko eta horiek zuzendu edo ezabatzeko, eta tratamendua mugatzeko edo horri uko egiteko. Datuen babesari buruzko informazio gehiago duzu webgune honetan:

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/babesdatuak>

Información básica sobre protección de datos: Se informa a la persona interesada de que sus datos personales serán tratados por Osakidetza – Servicio vasco de salud. La finalidad del tratamiento HISTORIAL CLINICO es la de disponer de los datos de la Historia Clínica del paciente para el seguimiento del mismo y la gestión de la actividad asistencia, conforme al cumplimiento de una obligación legal. Pueden realizarse comunicaciones de datos al Departamento de Salud del Gobierno Vasco, al INSS, a autoridades judiciales y entidades aseguradoras. Los datos proceden de la propia persona interesada, del Departamento de Salud del Gobierno Vasco y de personal sanitario de Osakidetza. La persona interesada tiene derecho de acceso, rectificación, supresión de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento. Podrá ampliar información en materia de protección de datos en la siguiente dirección web:

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/protecciondatos>

DOKUMENTU HAU SINATZEN DUT, ONGI IRAKURRI ETA NIRE ZALANTZAK GALDETU ETA ARGITZEKO AUKERA IZAN OSTEAN. BERAZ, ULERTU EGIN DUT ZER EGIN BEHAR DIDATEN, ZER EMAITZA ESPERO DAITEZKEEN ETA ZER ARRISKU ERAGIN DAITEKEEN HORRETATIK.

FIRMO ESTE DOCUMENTO DESPUÉS DE HABERLO LEÍDO Y HABER TENIDO LA OPORTUNIDAD DE PREGUNTAR Y ACLARAR MIS DUDAS. POR TANTO, DESPUÉS DE HABER ENTENDIDO LO QUE SE ME VA A HACER, LOS RESULTADOS ESPERADOS Y LOS RIESGOS QUE DE TODO ELLO PUEDAN DERIVARSE.

-->

## Pazientea/k / El Paciente/s

### Pazientearen izen-abizenak eta NAN

Nombre, apellidos y DNI del paciente

<--> <<NOMBREPACIENTE>> <<APELLIDO1PACIENTE>> <<APELLIDO2PACIENTE>> <<DNIPACIENTE>>

-->

### Sinadura/k eta data

Firma/s y fecha



**Medikua/k / El/La Médico/s**

**Medikuaren izen-abizenak eta elkargokide-zk.**

Nombre, apellidos y número de colegiado

<<NOMBREMEDICO>> / <<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

**Sinadura eta data**

Firma y fecha

**Ordezkarria: adingabekorik edo pazientearen ezgaitasunik egotekotan / Representante: en caso de incapacidad del paciente o menor de edad**

**Legezko ordezkariaren izen-abizenak, NAN eta ahaidetasuna**

Nombre, dos apellidos, DNI y parentesco del representante legal

**Sinadura eta data**

Firma y fecha

**Pazientearen edo legezko ordezkariaren ATZERA EGITEA / DESISTIMIENTO del paciente o representante legal**

**Adierazitako prozedurapean EZ JARTZEAREN irismena eta arriskuak ulertzen ditut. Eta halako baldintzetan atzera egiteko eskubidea egikaritzen dut.**

Comprendo el alcance y los riesgos de NO SOMETERME al procedimiento indicado. Y en tales condiciones ejerzo mi derecho de desistimiento

**Sinadura eta data**

Firma y fecha