



**BAIMEN INFORMATUA / CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
**ESFORTZU-PROBA BIDEZ (ERGOMETRIA) BIHOTZ-GAMMAGRAFIA EGITEKO**  
**GAMNAGRAFIA CARDIACA CON PRUEBA DE ESFUERZO (ERGOMETRIA)**

**A. IDENTIFIKAZIOA:**

**MEDIKU ARDURADUNAREN IZENA:**

<<NOMBREMEDICO>> /  
<<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

**B. AZALPENA:**

- Proba honek helburu diagnostikoak edo pronostikoak ditu bihotz gaixotasunak dituzten pazienteentzat, edo arteria koronarioetako gaixotasuna duten susmoa dagoenean
- Bihotzak neurtutako ariketa fisikoari zer erantzun ematen dion ikusteko balio du. Bestalde, gai erradioaktibo bat (isotopoa) nola hedatzen den ikusteko balio du. Horrela, alde osasuntsuak eta gaixoak banatzen dira.
- Biraka dabilen zinta batean ibili edo bizikleta ergometrikoan pedalei eragin behar diezu. Bitartean, abiadura eta malda edo lan maila areagotzen da, zehaztutako denbora tartetean. Azterketa osoan hauek aztertzen dira: presio arteriala, pulsuaren frekuentzia eta elektrokardiograma, bere aldaketak aztertzeko. Proba geldituko da sintoma edo zeinu kezagarriak agertzen badira. Esfortzu gehien egin ostean isotopoa sartuko da bena batetik. Geroago, bihotzak nola jasa duen aztertuko da, tresna egokien bidez (gammakámara).
- Bere egungo egoera klinikoan. probaren ostean lortutako onurek balizko arriskuak gainditzen dituzte. Horregatik jakinarazi zaizu proba egitea komenigarri zaizula. Arazoak agertuz gero, arreta ematen dizuten mediku eta erizainak gai dira eta baliabideak dituzte horiek konpontzen saiatzeko.

**A. IDENTIFICACIÓN:**

**NOMBRE DEL MÉDICO RESPONSABLE:**

<<NOMBREMEDICO>> /  
<<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

**B. DEFINICIÓN:**

- Es una prueba con fines diagnósticos o pronósticos para pacientes con enfermedades del corazón, o con sospecha de enfermedad de las arterias coronarias.
- Permite comprobar la respuesta del corazón al ejercicio físico controlado. Sirve además para valorar como se distribuye una sustancia radiactiva (isotopo), diferenciando las zonas sanas de las enfermas.
- Se realiza caminando sobre una cinta rodante o pedaleando en bicicleta ergométrica, mientras se aumentan progresivamente la velocidad y pendiente de aquella o el nivel de trabajo de ésta, en periodos de tiempo determinados. Durante toda la exploración se controlan la presión arterial, la frecuencia del pulso y el electrocardiograma para analizar sus variaciones. La prueba se detendrá si aparecieran síntomas o signos alarmantes. Al final del máximo esfuerzo se inyecta en una vena el isotopo. Posteriormente se detectará su captación por el corazón con los instrumentos adecuados (gammacámara).
- En su actual estado clínico, los beneficios derivados de la realización de la prueba superan los riesgos posibles. Por este motivo se le indica la conveniencia de que le sea practicada. Si aparecieran complicaciones, el personal médico y de enfermería que le atiende está capacitado y dispone de los medios para tratar de resolverlos.



## C. ARRISKUAK ETA ARAZOAK:

- **Sintomak (giharretako nekea, zorabioa, bularreko angina, kolorea hanketan edo zeinuak (arteria hipertentsioa) agertu daitezke. Ariketa fisikoa amaitu ostean arindu edo desagertuko dira. Gaixotasun koronario larrien kasu batzuetan, erritmo kardiakoaren arazo larriak agertu daitezke, baita sinkopeak eta oso gutxitan miokardio infartua edo bihotz-gutxiegitasuna ere: hiltzeko arriskua ez da ohikoa (10.000tik 1).**

- **Isotopoaren erradiazioa hutsala da zure organismorako. Hala ere, desegokia da haurdunentzat.**

## D. ZURE EGOERA PERTSONALA DELA-ETA, HONAKO ARRISKUAK ERE BADAUDE:

<~ ~>

## E. BESTELAKO AUKERAK:

- **Azterketa honek oso datu erabilgarriak ematen ditu, ohiko esfortzu probak argi ematen ez dituenean.**

## C. RIESGOS Y COMPLICACIONES:

- Pueden existir síntomas (cansancio muscular, mareo, angina de pecho, color en las piernas) a signos (hipertensión arterial) que se aliviarán o desaparecerán al cesar la actividad física. En ciertos casos de enfermedad coronaria importante pueden presentarse trastornos del ritmo cardíaco graves, síncope y muy ocasionalmente infarto de miocardio o insuficiencia cardíaca, el riesgo de muerte es excepcional (1 por 10.000).

- La radiación del isótopo es insignificante para su organismo, no obstante, está contraindicada en mujeres embarazadas.

## D. RIESGOS RELACIONADOS CON SUS CIRCUNSTANCIAS PERSONALES ESPECIFICAS:

<~ ~>

## E. ALTERNATIVAS:

Esta exploración aporta datos muy útiles cuando la prueba de esfuerzo convencional no los aporta de modo concluyente.



<--

**Datuak babesteari buruzko oinarrizko informazioa:**  
**Interesdunari jakinarazten zaio bere datu pertsonalak Osakidetza – Euskal osasun-zerbitzuak tratatuko dituela. HISTORIA KLINIKOA tratamenduaren xedea da pazientearen historia klinikoren datuak izatea, horren jarraipena egiteko eta laguntza-jarduera kudeatzeko, legezko betebeharrak betetzeko. Posible da datuak honako hauei jakinaraztea: Eusko Jaurlaritzaren Osasun Saila, GSIN, agintari judizialak eta aseguru-etxeak. Datuak interesdunak berak, Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailak eta Osakidetza langile sanitarioek eman dituzte. Interesdunak eskubidea du datuetara sartzeko eta horiek zuzendu edo ezabatzeko, eta tratamendua mugatzeko edo horri uko egiteko. Datuen babesari buruzko informazio gehiago duzu webgune honetan:**

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/babesdatuak>

*Información básica sobre protección de datos: Se informa a la persona interesada de que sus datos personales serán tratados por Osakidetza – Servicio vasco de salud. La finalidad del tratamiento HISTORIAL CLINICO es la de disponer de los datos de la Historia Clínica del paciente para el seguimiento del mismo y la gestión de la actividad asistencia, conforme al cumplimiento de una obligación legal. Pueden realizarse comunicaciones de datos al Departamento de Salud del Gobierno Vasco, al INSS, a autoridades judiciales y entidades aseguradoras. Los datos proceden de la propia persona interesada, del Departamento de Salud del Gobierno Vasco y de personal sanitario de Osakidetza. La persona interesada tiene derecho de acceso, rectificación, supresión de sus datos, y la limitación u oposición a su tratamiento. Podrá ampliar información en materia de protección de datos en la siguiente dirección web:*

<http://www.osakidetza.euskadi.eus/protecciondatos>

DOKUMENTU HAU SINATZEN DUT, ONGI IRAKURRI ETA NIRE ZALANTZAK GALDETU ETA ARGITZEKO AUKERA IZAN OSTEAN. BERAZ, ULERTU EGIN DUT ZER EGIN BEHAR DIDATEN, ZER EMAITZA ESPERO DAITEZKEEN ETA ZER ARRISKU ERAGIN DAITEKEEN HORRETATIK.

FIRMO ESTE DOCUMENTO DESPUÉS DE HABERLO LEÍDO Y HABER TENIDO LA OPORTUNIDAD DE PREGUNTAR Y ACLARAR MIS DUDAS. POR TANTO, DESPUÉS DE HABER ENTENDIDO LO QUE SE ME VA A HACER, LOS RESULTADOS ESPERADOS Y LOS RIESGOS QUE DE TODO ELLO PUEDAN DERIVARSE.

-->

## Pazientea/k / El Paciente/s

### Pazientearen izen-abizenak eta NAN

Nombre, apellidos y DNI del paciente

<-- <<NOMBREPACIENTE>> <<APELLIDO1PACIENTE>> <<APELLIDO2PACIENTE>> <<DNIPACIENTE>>

### Sinadura/k eta data

Firma/s y fecha



**Medikua/k / El/La Médico/s**

**Medikuaren izen-abizenak eta elkargokide-zk.**

Nombre, apellidos y número de colegiado

<<NOMBREMEDICO>> / <<NUMEROCOLEGIADOMEDICO>>

**Sinadura eta data**

Firma y fecha

**Ordezkarria: adingabekorik edo pazientearen ezgaitasunik egotekotan / Representante: en caso de incapacidad del paciente o menor de edad**

**Legezko ordezkariaren izen-abizenak, NAN eta ahaidetasuna**

Nombre, dos apellidos, DNI y parentesco del representante legal

**Sinadura eta data**

Firma y fecha

**Pazientearen edo legezko ordezkariaren ATZERA EGITEA / DESISTIMIENTO del paciente o representante legal**

**Adierazitako prozedurapean EZ JARTZEAREN irismena eta arriskuak ulertzen ditut. Eta halako baldintzetan atzera egiteko eskubidea egikaritzen dut.**

Comprendo el alcance y los riesgos de NO SOMETERME al procedimiento indicado. Y en tales condiciones ejerzo mi derecho de desistimiento

**Sinadura eta data**

Firma y fecha